Распорядок дня получателей социальных услуг

ГБУ ПК Кудымкарский ДИПИ

|  |  |
| --- | --- |
| 6.00 ­– 7.30 часов | Подъем, утренние гигиенические процедуры. |
| 7.30 – 8.30 часов | Утренние медицинские процедуры, перестил. |
| 8.30 – 9.30 часов | Завтрак. |
| 9.30 – 10.30 часов | Утренняя гимнастика,  занятия на отделениях. |
| 10.30 – 11.00 часов | Медицинские процедуры. |
| 11.00 – 11.30 часов | Групповые и индивидуальные занятия.  Посещение культурных и досуговых мероприятий. |
| 11.30 – 13.00 часов | Прогулка. Отдых. |
| 13.00 – 14.00 часов | Обед. |
| 14.00 – 15.00 часов | Тихий час. |
| 15.00 – 15.30 часов | Групповые и индивидуальные занятия. Кружковая работа. |
| 15.30 – 16.00 часов | Прогулка. Отдых. |
| 16.00 – 16.30 часов | Полдник |
| 16.30 – 18.30 часов | Просмотр телевизионных передач,  чтение, настольные игры. |
| 18.30 -19.30 часов | Ужин |
| 19.30 – 21.00 часов | Вечерние медицинские процедуры, перестил. |
| 21.00 – 22.00 часов | Вечерний туалет. Подготовка ко сну. |
| 22.00 -6.30 часов | Ночной сон. |